

Menú

Santa María

MENU SEMANAL					
SERVICIO DE ALIMENTOS Fundacion Colegio santa María					Version 3
FECHA	22 AL 26 ABRIL				abril DE 2019
ALMUERZOS					
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
SOPA O CREMA	CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS	AJIACO	CUCHUCO DE TRIGO	SOPA ALDEANA
PROTEINA opcion 1	CARNE ASADA/ CHURRASCO CHIMICHURRI	RAVIOLIS NAPOLITANA Y QUESO CHEDDAR	POLLO DESMECHADO	CHOP SUEY	HAMBURGUESA DE RES Y QUESO
** PREESCOLAR	PUNTAS DE LOMO	TORNILLOS BOLOGNESA	AJIACO CON POLLO	JULIANAS DE CERDO	MINI HAMBURGUESA DE RES Y QUESO
PROTEINA Opcion 2	PECHUGA PLANCHA	MOLDE DE CARNE Y PAPA	CARNE ATOMATADA	VERDURAS CHINAS	HAMBURGUESA DE POLLO
OPCION VEGETARIANO	brocoli gratinado	RAVIOLIS CON PESTO Y CHAMPIÑON	ENSALADA GERMINADOS+ SALCHICHA VEGETARIANA	VERDURAS CHINAS	HAMBURGUESA DE LENTEJAS
ENERGÉTICO	PAPA SALADA	PANECILLOS	AREPITAS	PLATANO AL HORNO	CASCOS DE PAPA AL HORNO
CEREAL	ARROZ BLANCO				
REGULADOR	BARRA DE ENSALADA (VERDURAS 4 opciones Y FRUTAS 2 Opciones) ADEREZOS(salsa rosada, vinagreta, limon, vinagre)				
BEBIDAS	2 OPCIONES DE JUGO NATURAL CON Y SIN AZUCAR / LIMONADA / AGUA				
POSTRE	ARROZ DE LECHE	VASITO DE AREQUIPE	MELOSITAS	MINICUPCAKE	HELADOS
REFRIGERIOS NIÑAS					
	LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
	QUESADILLAS	TORTA DE NARANJA	SANDW NUTELA	ALMOJABANAS	CINAMMON
	J MANGO	J PIÑA / YOGURT	J FRESA / QUESITO	J GULUPA / MILO	J MORA / AVENA
	MANZANA	FRESAS	BANANO	TANGELO	MANGO