

Menú

Santa María

MENU MENSUAL ALMUERZO Y REFRIGERIOS										VERSION 3 3/13/2017	AÑO:2019		
										MES: FEBRERO			
DIA	SOPA-CREMA	PROTEICO		VEGETARIANO	ENERGETICO	REGULADOR		JUGO	POSTRE	REFRIGERIOS NIÑAS			
		opcion 1	opcion 2			VERDURA	FRUTAS						
1	-	PICNIC								DURAZNO/ MANDARINA	JUGO VITAL/ LIMONADA/ TE	NUCITAS	QUESADILLAS, JUGO MORA, UVAS
4	CREMA VEGETALES	SOUFLE DE ATUN SPAGUETTIS	CARNE SALSA BBQ	GARBANZOS ATOMATADOS	PATACONES EN TIRAS***	BROCOLI MANTEQUILLA	PIÑA **/ GUAYABA	MARACUYA **/ GUANABANA	CHOCOSTICK		CEREAL+ JUGO DURAZNO/ KUMIS, MANGO+ARANDANOS, GALLETA AVENACHIPS, JUGO MORA/ HELADO, MELOCOTONES		
5	SOPA JARDINERA	BOLOGNESE / SALSA ALFREDO	MUSLITOS AL HORNO	FIDEOS DE ARROZ AL PESTO	MINI PAN INTEGRAL	ENSALADA ROJA	BANANO/ UCHUVAS**	FRESA** / FEIJOA + MANZANA	COLOMBINA COOKIES & CREAM		AREPAS, JUGO LULO/ LECHE ACHOCOLATADA, PATILLA MUFFINS DE ZANAHORIA, JUGO MANGO/ AVENA,		
6	SOPA DE ARROZ	CARNE ASADA CON CHIMICHURRI	PECHUGA SALSA DE LA ABUELA	CHAMPIÑONES GRATINADOS	PAPA SALADA	VEGETALES APANADOS	NARANJA** / MELON	MANGO / LIMONADA**	MINIPONKY		AREPAS, JUGO LULO/ LECHE ACHOCOLATADA, PATILLA MUFFINS DE ZANAHORIA, JUGO MANGO/ AVENA,		
7	SOPA DE AVENA	POLLO SALSA AL CURRY Y COCO	LOMO DE CERDO SALSA MANZANA	QUINUA CON VEGETALES	BANANITOS TEMPURA****	TOMATE CAPRESSE	UVAS / PAPAYA**	N-PIÑA / MORA**	SUPERCOCO		AREPAS, JUGO LULO/ LECHE ACHOCOLATADA, PATILLA MUFFINS DE ZANAHORIA, JUGO MANGO/ AVENA,		
8	-	PICNIC								CIRUELAS / MANDARINA**	JUGO VITAL/ LIMONADA / TE	HELADOS CASEROS	PIZZA , JUGO FRESA , GRANADILLA
11	CREMA DE CHAMPIÑONES	LENTEJAS CON CARNE MOLIDA	PECHUGA GRILLE	LENTEJAS / ARROZ INTEGRAL	ARROZ CON AJONJOLI	ZANAHORIA BASTONES	GUANABANA **/ CARAMBOLO	LULO ** / DURAZNO	CHOCOMANI		CROISSANT DE QUESO, JUGO MARACUYA / ALPINITO, UVAS		
12	AJIACO	POLLO DESMECHADO	CARNE ATOMATADA	ENSALADA GERMINADOS+ SALCHICHA	AREPITAS	AGUACATE	NARANJA **/ UCHUVAS	MANGO** / FRESA	MANJAR COMBINADO		CUPCAKE CHIPS, JUGO MORA / QUESITO, KIWI BUNDLES+LIMONAD A / AVENA , MANGO-FRESA		
13	SOPA ARABE	KIBBES	MUSLITOS AL HORNO	TAHINE	ARROZ BRONCE	TABULE	CIRUELAS / PERA**	N-PIÑA **/ GUANABANA	GALLETAS RIZADAS		LOS TABA+MANTUQUILL A MANI, JUGO FRESA / YOGURT, NARANJA SANDW JAMON Y QUESO, JUGO MANGO, CIRUELAS		
14	SOPA DE PASTA	PESCADO APANADO	CHULETA DE CERDO	BERENJENAS NAPOLITANAS	PAPA CON MAYONESA	ENSALADA COLESLAW	PATILLA **/ BANANO	FRUTOS AMARILLOS**/ MORA	AREQUIPE		LOS TABA+MANTUQUILL A MANI, JUGO FRESA / YOGURT, NARANJA SANDW JAMON Y QUESO, JUGO MANGO, CIRUELAS		
15	-	PICNIC								MANZANA / DURAZNO**	JUGO VITAL / LIMONADA / TE	CHOCOLATINA BIANCHI	CHOCOLATINA BIANCHI
17	BAZAR 2019												
18	DIA LIBRE												
19	SOPA DE VERDURAS	CANELONES DE ATUN	JULIANAS DE RES AL VINO	CANELONES DE ESPINACA	PANECILLOS	ESPINACA+ PIÑA+UVAS PASAS	BANANO **/ PAPAYA	MANGO** / FEIJOA	FRESAS CON LECHE		TORTA DE NARANJA, JUGO PIÑA/ AVENA, FRESAS		
20	SOPA DE COLI	PECHUGA MARYLAND (tocineta+melocoton)	MUCHACHO SALSA BENDER	CHAMPIÑONES A LA BRIEGA	PALITOS DE YUCA	TOMATE GRATINADOS	PIÑA** / UVAS	FRUTOS ROJOS** / LULO	TRUFFLES		SANDW NUTELA, JUGO MORA / QUESO, BANANO		
21	SOPA ALDENA	BURRITOS DE CARNE	POLLO DESMENUZADO	FRITOL REFRITO	NACHOS Y TOTOPOS	GUACAMOLE	CIRUELAS/ NARANJA**	LIMONADA **/ GUAYABA	MINICUPCAKE		AREPAS, JUGO MARACUYA / LECHE ACHOCOLATADA,		
22	FIEL DAY												
25	CREMA DE TOMATE	MILANESA DE RES CON CHAMPIÑONES	POLLO A CUADROS SALSA CRIOLLA	HAMBURGUESAS DE GARBANZOS	CASCABELES	ARVEJA+MAIZ+ CHAMPIÑON	MELON ***/ FEIJOA	MARACUYA **/ GUANABANA + FRESA	DONITAS		MARLE+MAIZ TOSTADO, JUGO MORA/ MALETADA, MANZANA		
26	SOPA CUCHUCO TRIGO	COSTILLAS DE CERDO BBQ	PECHUGA PLANCHA	FRIJOLES	CRIOILLITAS	ENSALADA MEXICANA	NARANJA / DURAZNOS**	LIMONADA** / MANGO	MASMELOS		EMPANADAS, LIMONADA /QUESO, GRANADILLA		
27	SOPA PATACON	FILETE DE TILAPIA A LA PARMESANA	CARNE ENCEBOLLADA	BROCOLI GRATINADO	PAPA CHALECA	ZANAHORIA AL GENJIBRE	MANDARINA** / PAPAYA	MORA ** / GUAYABA	MILHOJAS		CEREAL, JUGO NARANJA / KUMIS, FRESAS		
28	PETO DULCE	SOBREBARRIGA DORADA	POLLO AL LIMON	TORTA DE QUINUA	PLATANO AL HORNO	PICO DE GALLO	MANZANA** / GRANADILLA	LULO** / DURAZNO	MINIBROWNIE		ALMOJABANA, JUGO PIÑA/ ALPINITO, PATILLA		