

# Menú

## Santa María

MENU MENSUAL ALMUERZO Y REFRIGERIOS										VERSION 3/13/2013	AÑO: 2019
										MES: MARZO	
DIA	SOPA-CREMA	PROTEICO		VEGETARIANO	ENERGETICO	REGULADOR		JUGO	POSTRE	REFRIGERIOS NIÑAS	
		opcion 1	opcion 2			VERDURA	FRUTAS				
1	SOPA QUINUA	ENSALADA MEDITERRANEA	ATUN CON PALMITOS	ENSALADA VEGETARIANA	PALMITROQUES	ZANAHORIA BASTONES	UCHUVAS / CIRUELAS **	FRESA+GUAYABA** / MELON+PIÑA	BIANCHI	QUESADILLAS, JUGO MANGO, BANANO	
4	CREMA DE ESPINACA Y AHUYAMA	CHOP SUEY CERDO	POLLO SALSA DE LA ABUELA	VERDURAS CHINAS CON JAMON DE SOYA	ARROZ CON FIDEOS / PASTA DE ARROZ	VERDURAS CHINAS	BANANO** / MANDARINA	FEIJOA+MANZANA ** / FRESA	BARQUILLO CRIS	MAIZ PIRA NO HAY SALCHICHA, LIMONADA/ AVENA, MANZANA	
5	SOPA CEBADA PERLADA	COLOMBINAS MIEL MOSTAZA	ESTOFADO DE TERNERA	FRIJOLES	TORTA DE PLATANO	PEPINO CON MENTA Y YOGURT	GUANABANA** / DURAZNOS	LIMONADA** / FRUTOS AMARILLOS	FRESAS CON CREMA	PANCAKES DE AVENA, JUGO MORA/ LECHE ACHOCOLATADA, FRESA+MANGO	
6	CONSOME DE PESCADO / CROUTONES	ARROZ MARINERO	ARROZ CON QUINUA Y CHAMPIÑONES		MONEDAS DE ARRACACHA	TOMATE CON ALBAHACA	PIÑA **/ FEIJOA	MARACUYA **/ FRUTOS ROJOS	NUCITAS	PAN DE CHOCOLATE, JUGO LULO/ QUESITO, PATILLA	
7	SOPA DE PATACON	ALBONDIGAS EN SU SALSA	JULIANAS DE POLLO AL CURRY	ALBONDIGAS DE LENTEJAS	PAPA EN CASCOS	ESPINACA CON QUESO PARMESANO	MANGO **/ CIRUELAS	LULO /GUAYABA**	MINI CUP CAKE	SANDW POLLO, JUGO FRESA/ ALPINITO, NARANJA	
8	CREMA DE TOMATE	PESCADO APANADO SALSA TARTARA	MUSLITOS AL HORNO	PALMITOS Y QUESO TOFU	ARROZ VERDE	BROCOLI MANTEQUILLA	GRANADILLA** / PAPAYA	MANGO / MORA**	CHOCOLATINA DE LA MUJER	AREPA PAISA CON QUESO Y TOMATE , JUGO NARANJA, UCHUVAS ACHOCOLATADA	
11	SOPA CAMPESINA	SPAGUETTIS BOLOGNESE Y A LA CARBONARA	PECHUGA GRATINADA	SALSA DE PESTO Y CHAMPIÑONES	PAN BAGUETTE	LECHUGA+ LYCHES+ PAPAYA	NARANJA **/PATILLA	GUANABANA + FRESA** / MARACUYA	MASMELOS RELLENOS	CINAMON, JUGO LULO/ YOGURT, MANGO	
12	AJIACO	POLLO DESMECHADO	CARNE EN BISTEC	ENSALADA GERMINADOS+ SALCHICHA VEGETARIANA	AREPITAS	AGUACATE	UCHUVAS / PERA**	FEIJOA** / LIMONADA	TURRONES	PANDEBONOS, JUGO MARACUYA / MILO, CIRUELAS	
13	CONSOME GRIEGO	CARNE CON GHEMICHURRI	GARBANZOS CON CHORIZO	GARBANZOS	ARROZ FLORENTINO	ROLLITOS PRIMAVERA	PAPAYA ** / GUAYABA	FRESA / PIÑA**	PUDIN VAINILLA	TORTA DE BANANO, JUGO NARANJA/ HELADO, SALPICON	
14	SOPA CUCHUCO MAIZ	POLLO CROCANTE	GOULASH DE CERDO AGRIDULCE	BROCOLI GRATINADO	PAPA AL AJILLO	ZUCINIS VERDE Y AMARILLO	MELON**/ CIRUELAS	MANGO / MORA**	AREQUIPE	CEREAL, JUGO DURAZNO/ YOGURT, FRESAS	
15	CREMA DE AHUYAMA	TILAPIA CON SALSA DE ALMENDRAS	ALITAS BBQ	WRAP DE CHAMPIÑONES Y PALMITOS	PAPA CON MAYONESA	HABICHUELA+ ARVEJA +MAIZ CON MAYONESA	BANANO***/ UVAS	LULO**/ DURAZNO	CHOCOSTICK	PALITO DE QUESO, JUGO FRUTOS ROJOS, DURAZNOS	
18	CAZUELA FRIJOLES	CARNE MOLIDA GHOZEITO	POLLO DESMENUJADO CON HOGAÑO	GROQUETAS DE QUINUA	TAJADAS DE PLATANO	AGUACATE	MANDARINA **/ MANZANA	MORA **/ LIMONADA	CRESPAS	PALLET DE AVENA Y ARANDANOS, JUGO FEIJOA/ MALTEADA, BANANO	
19	CREMA DE CEBOLLA FUERRO	LOMO DE CERDO SALSA CIRUELAS	POLLO A LA CAMPESINA	BERENJENAS GRATINADAS	PURE DE PAPA	TOMATE- TRIGO +MELOCOTON	PATILLA**/ DURAZNOS	NARANJA-PIÑA **/ LULO	MINIPONKY	VALLUNITOS, JUGO FRESA/ CHOCOLISTO, PIÑA	
20	SOPA DE AVENA	CARNE ALCAPARRADA	PECHUGA AL CURRY	MEDALLONES DE SUKINI	ARROZ CON ZANAHORIA	COLIFLOR APANADO	PAPAYA	GULLUPA+UCHUVA	ESPONJADO	TORNADA PEDASOTICA	
21	SOPA DE SANCOCHITO	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	JULIANAS DE POLLO CON MAIZ	CHAMPIÑONES CON MAIZ SALTEADOS	AREPA PAISA	GUACAMOLE	NARANJA**/ CIRUELAS	FEIJOA** / MANGO	SUPERCOCO	EMPANADAS DE CARNE, LIMONADA AVENA, GRANADILLA	
22	CREMA DE CALABACIN	ATUN CON MANZANA Y APIO	HAMBURGUESA DE POLLO	HAMBURGUESA DE LENTEJAS	PALITOS DE YUCA	CHAMPIÑON Y PALMITOS VEGETALES	BANANO/ FRESA+KIWI**	GUAYABA **/ DURAZNO	ARROZ DE LECHE	SANDW JAMON DE PAVO Y QUESO CREMA, JUGO MANGO, UVAS	
25	FESTIVO										
26	SOPA JARDINERA	LASAGNA DE CARNE	PECHUGA A LA PLANCHA	LASAGNA DE VEGETALES	PANECILLOS	LECHUGA+PERA+QUESO +NUCES	UVAS / PIÑA**	FRUTOS AMARILLOS** / GUANABANA	BARQUILLO PIAZZA	BARRA DE CEREAL, JUGO FRESA/ YOGURT, MANDARINA	
27	SOPA ALDENA	POLLO HINDU	MILANESA DE CERDO TERIYAKE	TORTA DE MAZORCA CON QUINUA	PAPA CON TOCINETA	ZANAHORIA+PALMITO S+CHAMPIÑON+ ESPINACA	PAPAYA ** / FEIJOA	FRUTOS ROJOS/ PIÑA**	MINI CHOCORAWO	AREPAS, JUGO DURAZNO, LECHE ACHOCOLATADA, MANZANA	
28	SOPA QUINUA	CARNE RANCHERA	POLLO SALSA CRIOLLA	FRIJOLES BLANCOS Y SALCHICHA DE SOYA	CRIOILLITAS AL HORNO	AGUACATE	MANDARINA / GUANABANA**	LULO / LIMONADA **	MELOCOTONES	NACHOS CON QUESO , JUGO MORA / ALPINITO, TANGELO	
29	CREMA DE VEGETALES	TRUCHA AL AJILLO		TOMATE RELLENOS	ARROZ AL PEREJIL	REMOLACHA+ CEBOLLA + CILANTRO	MELON	FRESA+MANGO	DULCE DE PAPAYUELA	ENTREGA NOTAS	