

# Menú

## Santa María

MENU MENSUAL ALMUERZO Y REFRIGERIOS										VERSION 3	AÑO: 2018	
											3/10/17	MES: NOVIEMBRE
DIA	SOPIA-CREMA	PROTEICO		VEGETARIANO	ENERGETICO	REGULADOR		JUGO	POSTRE	REFRIGERIOS NINAS		
		opcion 1	opcion 2			VERDURA	FRUTAS					
1	CREMA ESPINACA	ARROZ CAMPESTRE	ATUN	ARROZ CON QUINUA	CASCABELES	TOMATE GRATINADO	BANANO **/ PERA	LIMONADA **/ MANGO	MASMELO RELLENO	PASTEL DE POLLO, JUGO NARANJA/ MALTEADA/ CIRUELAS		
2	AJIACO	POLLO DESMENUZAD	GOULASH	ENSALADA GERMINADOS	AREPITAS	AGUACATE/ LECHUGA/ TOMATE	MANZANA**/ UVAS	DURAZNO / MORA**	COCADAS COPELTA	RITZ DE QUESO, QUESO SABANA, JUGO FRESA/ MANDARINA		
5	FESTIVO											
6	SOPA JARDINERA	SPAGUETTIS SALSA BOLOGNESE/ CARBONARA	JULIANAS DE POLLO A LA PLANCHA	PESTO/ CHAMPINONES SPAGUETTIS DE ARROZ	PANECILLOS	ENSALADA CAPRESE	FEIJOA / PIÑA**	LULO ** / GUANABANA	NUCITA 56	TORTA DE ZANAHORIA, JUGO MORA / YOGURT, TANGELO		
7	CREMA DE TOMATE	COSTILLAS/ JULIANAS DE CERDO	PECHUGA SALSA CRIOLLA	CROQUETAS DE QUINUA Y ESPINACA	ARROZ CON CARAOTAS	ENSALADA AGUACATE	GUANABANA / MANDARINA**	DURAZNO** / FRESA	AREQUIPE	PAN MOLDE QUESO CREMA, JUGO MANGO/ MILO, BANANITOS		
8	SOPA DE ARRACACHA	ESTOFADO TERNERA	POLLO AL CURRY	HAMBURGUESAS DE LENTEJAS	PALITOS DE YUCA	ARVEJAS CON TOCINETA	CIRUELAS / NARANJA**	GUAYABA**/ NARANJ-PIÑA	FLAN DE VAINILLA	BUÑELITOS, JUGO LULO/ QUESO, MANZANA		
9	FESTIVAL GASTRONOMICO DE PACIFICO											
12	FESTIVO											
13	CREMA DE CHAMPIÑONES	MILANESA DE CERDO HAWAIANO	POLLO A LA PARMESANA	CROQUETAS DE GARBANZO	PAPA DORADA	ENSALADA PRIMAVERA	UVAS / DURAZNO**	GUANABANA/ MARACUYA**	MARS MINI	NACHOS CON SALSA DE QUESO, JUGO MORA / ALPINITO, PIÑA		
14	SOPA ALDEANA	CARNE DESMECHADA CON MAIZ	POLLO DESMENUZADO	CHAMPIÑONES CON MAIZ SALTEADOS	AREPA PAISA	ZANAHORIA FINAS HIERBAS	BANANO**/ GUAYABA	FEIJOA** / MANGO	PASABOCAS	CEREAL, JUGO DURAZNO / KUMIS, FRESAS		
15	CREMA ZANAHORIA	POLLO HINDU	CARNE EN POLVO	ALBONDIGAS DE LENTEJAS	ARROZ CON FIDEOZ	VEGETALES APANADOS	MELON **/ MANDARINA	FRESA**/ LIMONADA	QUIMBAYA 40	MUFFINS DE BANANO, J. LULO/ AVENA, PATILLA		
16	CREMA DE CEBOLLA PUERRO	CANELONNES DE ATUN	CARNE A LA PLANCHA	CANELONNES DE ESPINACA Y QUESO	PANECILLOS	ENSALADA WALDORF	GUAYABA**/ PATILLA	MORA **/ NARANJAPIÑA	BARRA CHOCOBREAK 700	VALLUNITOS, LIMONADA/ MILO, PAPA+ ARANDANOS		
19	SOPA DE ARROZ	LOMO ENCEBOLLADO	POLLO EN SALSA AGRIDULCE	BERENJENAS GRATINADAS	PAPA EN CASCOS	PICO DE GALLO	PAPAYA / GRANADILLA**	LIMONADA** / FEIJOA	MINI CHOCORRAMO	PASTEL GLORIA, JUGO FRESA/ YOGURT MELOCOTON, TANGELO		
20	SOPA VERDURAS	FILETE DE TILAPIA PARMESANA	MUCHACHO AL VINO	TOMATE RELLENOS	YUCA CON HOGAO	BROCOLI MANTEQUILLA	CIRUELAS	LULO	ARROZ DE LECHE	JORNADA PEDAGOGICA		
21	CAZUELA FRIJOLES	CARNE MOLIDA CHORICITO	JULIANAS DE POLLO	CHORICITO DE SOYA	ARROZ PAJARITO	AGUACATE	NARANJA **/ UVAS	MANGO/ MARACUYA**	BARQUILLO CRIS	EMSPANADAS HORNEADAS CARNE, LIMONADA / MILO, MANZANA		
22	CREMA DE AHUYAMA	PAVO SALSA ARANDANOS	MUSLITOS EN SALSA AL LIMON	HAMBURGUESAS DE GARBANZOS	PURE PAPA GRATINADA	HABICHUELAS AL AJILLO	MANDARINA / MANZANA	MANGO / PIÑA**	GALLETAS DECORADAS	CREPES DE QUESO, JUGO FEIJOA/, FRESA+ BANANO SALSA CHOCOLATE		
23	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	POLLO CROCANTE	CUBOS DE CARNE EN SU SALSA	CROQUETAS DE QUINUA	CODITOS SALSA CHEDDAR	CALABACIN-TOMATE GRATINADO	BANANO*** / PERA	DURAZNO**/ FRESA	CHOCOBREAK COOKIES	PIZZA, JUGO NARANJA/ QUESITO/ GRANADILLA		
26	SOPA CARMELITA	FILETE PECHUGA SALSA CURRY	LENTEJAS CON SALCHICHA( CUADRITOS)	LENTEJAS CON CURRY	ARROZ CON VERDURAS	ENSALADA CAPRESE	NARANJA **/ CIRUELAS	LIMONADA** / GUAYABA	JALEA+QUESO	CUPCAKE, JUGO FRESA / AVENA, MANZANA		
27	PETO DULCE	STROGANOFF CON CHAMPIÑONES	MUSLITOS EN SALSA AL LIMON	CHAMPIÑONES A LA GRIEGA	PATACONES	BASTONES ZUCCHINI	PAPAYA**/ UVAS	FRUTOS ROJOS **/FEIJOA	MINICUPCAKE	AREPA, JUGO MANGO/ MILO, FRESAS		
28	SOPA AVENA	ATUN CON PALMITOS DE MAR	CARNE ASADA	SALCHICHA DE SOYA	ARROZ CON AJONJOLI	ARVEJA Y ZANAHORIA	MANDARINA	FRESA + GUANABANA	MELOCOTONES	ENTREGA DE NOTAS		
29	CONSOME GRIEGO	PERNILITOS AL HORNO	JULIANAS DE CERDO TERIYAKE	GARBANZOS CON TOMATE	ARROZ AL PIMENTON	ACELGA A LA CREMA	PIÑA / MANZANA	MANGO / MORA**	DONITAS	PANDEBONO, JUGO DURAZNO/ MALTEADA, BANANITO		
30	CREMA DE VEGETALES	RAVIOLIS DE CARNE SALSA NAPOLITANA	PECHUGA A LA PLANCHA	RAVIOLIS DE QUESO	PAN	ENSALADA TROPICAL	GUAYABA** / MELON	LULO **/ MARACUYA	TURRONES	DEBITOS DE QUESO , JUGO MORA, KIWI		